

SÅDAN GENNEMFØRER DU EN KORREKT OG GRUNDIG HÅNDVASK OG HÅNDDDESINFEKTION

Vask hænderne i mindst 15 sekunder. Desinficer hænderne i mindst 30 sekunder.



1:

Hænder og håndled fugtes med vand og sæbe eller 2-5 ml hånddesinfektion.



2:

Håndflade mod håndflade.



3:

Højre håndflade over venstre håndryg og venstre håndflade over højre håndryg.



4:

Håndflade mod håndflade med fingrene flettet.



5:

Bagsiden af fingrene mod modsatte håndflade, hvor fingrene griber ind i hinanden.



6:

Roterende vask af højre tommelfinger med venstre håndflade og modsat.



7:

Roterende vask af højre håndflade med venstre hånds fingre tæt samlet og modsat.



8:

Roterende vask af begge håndled.